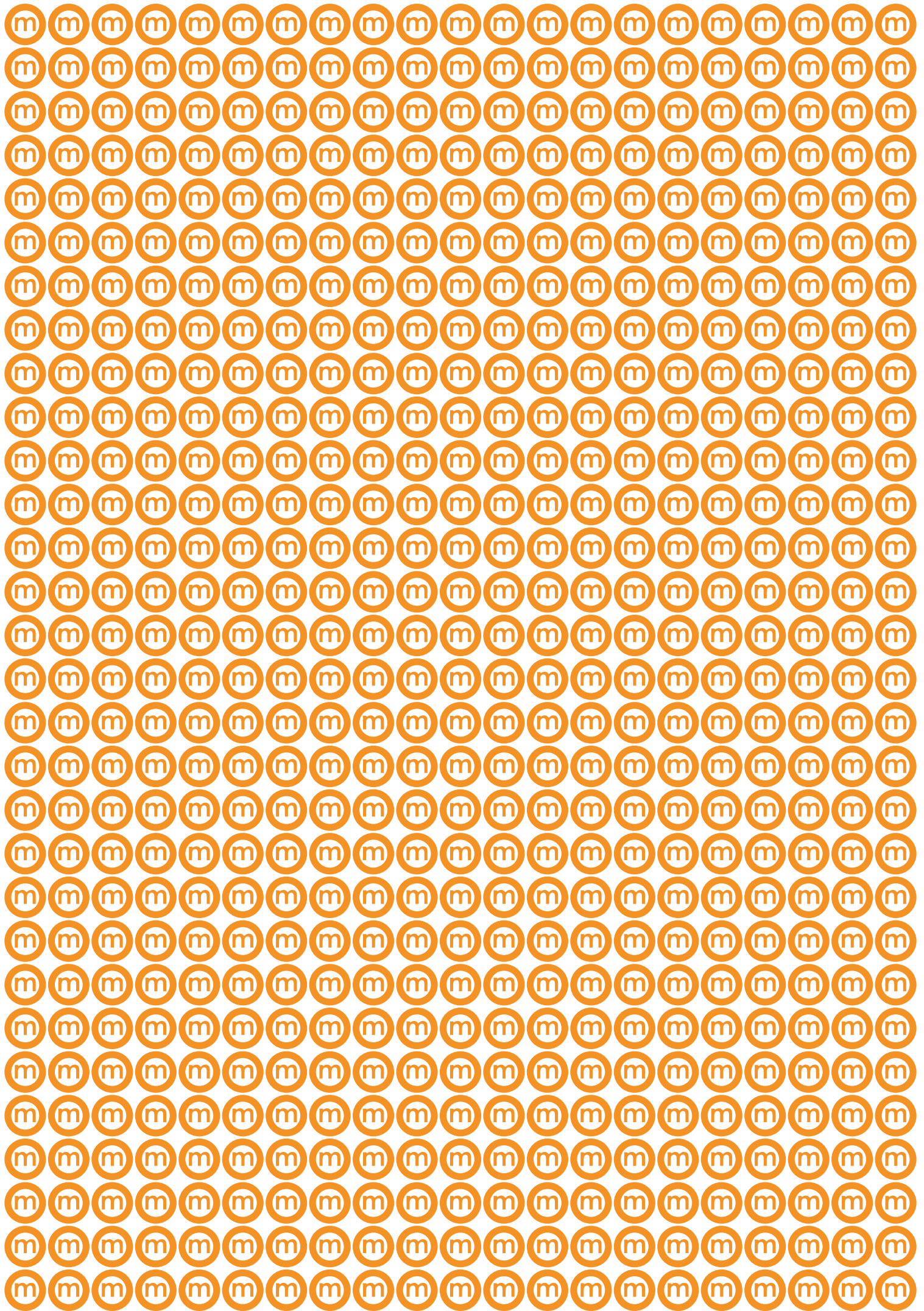




Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel 2020-2021



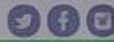




Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel 2020-2021

maart 2020

Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel



#supportervansport



#supportervansport



#supportervansport

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé

univé





Een gezonder, sportiever en gelukkiger Meppel. Dat is het doel van de gemeente, van ons als bestuur. Een vitaal Meppel.

Eén van de voorwaarden daarvoor is dat elke inwoner, van jong tot oud, mee moet kunnen doen. Ook op het gebied van sport en bewegen. Dit moet betaalbaar, bereikbaar en veilig zijn. Om dit doel te bereiken is het voor de gemeente van groot belang samen te werken met partijen en organisaties in Meppel.

De gemeente Meppel heeft samen met de Sportkoepel, DOS'46 en Fysio Prima Life de intentieverklaring getekend om in navolging van het Nationaal Sportakkoord een Lokaal Sportakkoord op te gaan stellen. Het startsein hiervoor is in juli 2019 gegeven in de Plataan, waar verschillende lokale organisaties bij aanwezig waren. Zowel dit Akkoord als het beleidsplan Gezondheid, Bewegen en Sport stonden op de agenda. In de gesprekken werd duidelijk dat er in Meppel al veel is waar we op voort kunnen bouwen. Ook werd vastgesteld dat er nog voldoende mogelijkheden/ kansen zijn voor verbetering. Qua thema's werd er hier een stevig voorschot genomen op het akkoord dat er nu ligt. Dit akkoord, is een akkoord op hoofdlijnen, hoofdlijnen die in de komende twee jaren uitgewerkt kunnen worden tot de juiste acties en interventies. Dit uitwerken zal vanzelfsprekend gebeuren in nauwe samenhang met het Actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport.

De inzet van vrijwilligers en professionals in dit proces is onmisbaar geweest! Bedankt daarvoor! Als gemeente zullen we dit proces blijven ondersteunen en moedigen we de werkgroepen aan in het vervolg.

Dank aan iedereen die kritisch maar vooral enthousiast heeft meegedacht bij de totstandkoming van dit Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel.

Wethouder Sport
Jaap van der Haar





Ondertekening Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel

Initiatiefnemers



Spelers



Supporters







| | |
|---|-----------|
| Voorwoord | 5 |
| Ondertekening Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel | 7 |
| 1. Inleiding | 11 |
| 2. Vertrekpunt Meppel | 13 |
| 3. Thema's en ambities | 19 |
| 3.1. Jong Vaardig in Bewegen | 19 |
| 3.2. Inclusief sport en bewegen | 20 |
| 3.3. Vitale sportaanbieders | 22 |
| 3.4. Gezondheidsbewustzijn | 23 |
| 4. Werkwijze en uitvoering | 25 |
| 5. Financiën | 27 |
| Bijlage 1. Extra cijfers Meppel | 29 |
| Bijlage 2. Proces opstellen Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel | 31 |
| Bijlage 3. Verslagen themabijeenkomsten | 33 |

Colofon

Uitgave van: gemeente Meppel / **Ontwerp en vormgeving:** gemeente Meppel /
Datum: maart 2020





Nationaal Sportakkoord

Op 29 juni 2018 heeft minister Bruins van het ministerie Volksgezondheid, Welzijn en Sport samen met vertegenwoordigers van de sport, gemeenten en andere organisaties het eerste Nationale Sportakkoord, Sport verenigt Nederland, getekend. Het ultieme doel is dat alle inwoners van Nederland met plezier een leven lang sporten en bewegen. Ongehinderd en in een veilige en gezonde omgeving. In het Nationaal Sportakkoord staan zes ambities centraal:

- Inclusief sporten en bewegen, waar voor iedereen een leven lang plezier in sporten en bewegen zonder belemmeringen wordt nagestreefd;
- Duurzame sportinfrastructuur, om heel Nederland te voorzien van functionele, goede en duurzame sport- en beweegvoorzieningen;
- Vitale sport- en beweegaanbieders, om voor iedere Nederlander een passend, bereikbaar en toegankelijk sport- en beweegaanbod te hebben;
- Positieve sportcultuur, zodat iedereen overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kan sporten en bewegen;
- Van jongs af aan vaardig in bewegen, met de ambitie dat meer kinderen aan de beweegnorm gaan voldoen en dat hun motorische vaardigheden gaan toenemen (met focus op de groep van 0 tot 12 jaar);
- Topsport die inspireert, vanuit de gedachte dat Nederlandse topsportprestaties en topevenementen in Nederland een cruciale inspiratie vormen voor de verenigende waarde van sport.

Naast deze inhoudelijke ambities hebben de landelijke partners afgesproken dat dit Sportakkoord in Nederland wordt vertaald naar lokale en regionale akkoorden, zodat de ambities in de lokale context worden uitgevoerd.

Lokaal Sportakkoord Meppel

De gemeente Meppel heeft gehoor gegeven aan de oproep om te komen tot een Lokaal Sportakkoord. Op 8 juli 2019 kwamen in de Plataan in Meppel een kleine 40 Meppelers van 25 organisaties bijeen om de aftrap te geven van een lokaal Meppels sportakkoord. De aftrap werd gegeven door wethouder Jaap van der Haar waarna de verschillende organisaties met elkaar het gesprek aan gingen waar het goed ging in Meppel en waar het beter zou kunnen en moeten.

Uitkomst van de startbijeenkomst was dat de partijen hebben afgesproken om te komen tot een akkoord op hoofdlijnen, welke daarna in 2020 verder wordt uitgewerkt en tot uitvoer gebracht.

Meppel gaat aan de slag met vier thema's, die een link hebben met het Nationale Sportakkoord maar met een Meppeler invalshoek:

A. Jong Vaardig

"Slechts 1 x per week vakleerkracht is te weinig en teveel reistijd is niet goed"

B. Inclusief Sporten

Aandachtsgebieden: eenzaamheid, mensen met een beperking, allochtonen/nieuwkomers en financiële drempels; maar ook ruimte voor talent

C. Vitale sportaanbieders

Aandachtsgebieden: Open club; omniclub, "fit" genoeg zijn voor inclusieve groepen en organisatorisch "fit" (voldoende kader en gezonde financiële balans).

D. Gezondheidsbewustzijn

Aandachtsgebieden: wat doet (niet-) bewegen met je gezondheid? En waar kun je wat aan doen?!

Ook de onderwerpen accommodaties en topsport kwamen als onderwerpen naar voren. Op het gebied van de accommodaties duurzamer maken werd geconcludeerd dat daar andere (betere) wegen voor waren dan via dit sport akkoord. En aan de wijze van beheer wordt gemeentelijk aandacht besteed via de nota Beheerplan Sportaccommodaties en de inspraak hierop. Topsport inspireert was een onderwerp waar in een later stadium zeker nog aan gedacht moet worden.

Na de startbijeenkomst zijn er meerdere werksessies (soms per sub-thema) geweest om afspraken te maken rondom de gekozen thema's. De gemaakte afspraken staan beschreven in dit Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel, aangevuld met een financiële paragraaf en een beschrijving van de toekomstige organisatie (hoe wordt er blijvend samengewerkt?). Met dit akkoord willen we bereiken dat Meppel beweegvriendelijker, gezonder en gelukkiger wordt!

Actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport

December 2019 is het Actieplan Gezondheid, bewegen en Sport vastgesteld door de raad. In het nieuwe beleidsplan zijn de ontwikkelingen met betrekking tot het Lokaal Sportakkoord benoemd en zijn enkele concrete ideeën opgenomen (o.a. wijziging toewijzing uren bewegingsonderwijs).

Klaar voor de start

De handtekeningen onder dit akkoord zijn de eerste stap om de ambities waar te maken. Wie zijn handtekening heeft gezet, zegt hiermee actief en naar eigen vermogen bij te dragen aan het realiseren van de ambities. De één doet dat met de uitvoering van een activiteit, de ander door mee te denken in het proces. Alle bijdragen, groot en klein in de vorm van persoonlijke inzet, beschikbaar stellen van faciliteiten, advies, materialen en middelen zijn welkom. Creatief denken vanuit kansen en mogelijkheden en samenwerken met (nieuwe) partners is misschien wel de belangrijkste sleutel voor succes. Samen gaan we aan de slag met een beweegvriendelijker, gezonder en gelukkiger Meppel.



2. Vertrekpunt Meppel

Sport en bewegen in Meppel

Meppel heeft ruim 70 sportverenigingen en diverse commerciële sportaanbieders (fitness, fysiotherapeuten, bootcamp groepen etc.) en loop-, fiets- en wandelgroepen, verdeeld over de kernen. Er zijn 5 sporthallen (waaronder zelfstandige stichtingen), 2 sportzalen (+ 1 in aanbouw), 3 gymzalen, 2 zwembaden en diverse fitnesscentra. Qua buitensport zijn er 4 voetballocaties, 3 tenniscomplexen, 1 atletiekbaan, 1 hockeycomplex, 2 korfbalcomplexen, 1 honkbalcomplex, 1 handboogtrainingscentrum, 2 schaats/skeelerbanen, 2 recreatie(zwem)plassen, 4 maneges. Het betreft een mix van gemeentelijke en particuliere/commerciële binnen- en buitensportaccommodaties.

Enkele sport- en beweeg gerelateerde ontwikkelingen:

- Er zijn 3 buurtsportcoaches actief in de gemeente Meppel. Zij zijn werkzaam onder de noemer Meppel Actief & Gezond. Meppel Actief heeft een breed aanbod van activiteiten, met name voor de jeugd. In de afgelopen periode hebben ze zich ook steeds meer ingezet voor senioren, mensen met een beperking en/of kwetsbare doelgroepen binnen het sociaal domein.
- Op bijna alle scholen is een vakleerkracht actief, die bewegingsonderwijs geeft. Vanuit KindPunt Meppel (christelijke koepelorganisatie) wordt daarnaast werk gemaakt om ook de 2e gymles door een vakleerkracht te laten verzorgen.
- Bij 2 grote kinderopvang organisaties hebben coaches gezonde kinderopvang, die ook aandacht besteden aan bewegen.
- Een 7-tal sportverenigingen geven aan de jongsten een gevarieerd beweegaanbod en pas later sport specifieke trainingen.
- Een 50-tal verenigingen hebben een aanbod voor senioren.
- Een 30-tal verenigingen hebben een aanbod voor inwoners met verschillende beperkingen; visueel, lichamelijk en/of geestelijk. Voorbeelden hiervan zijn G-voetbal, zwemmen, waterbasketbal en sportgroepen voor mensen met een chronische aandoening.
- Meerdere scholen voor speciaal onderwijs doen mee aan het programma Special Heroes, waardoor de leerlingen met een beperking op een laagdrempelige wijze kennis kunnen maken met sport en cultuur.
- Met een scheidsrechters convenant zorgen de voetbalclubs er met elkaar voor dat de jeugd en senioren altijd op een arbiter kunnen rekenen.
- De gemeente Meppel heeft een Jeugdfonds Sport en Cultuur (jaarlijks ruim 100 aanvragen), Kind Support Meppel en een Fonds Deelname Maatschappelijke activiteiten.
- Er worden jaarlijks diverse sportevenementen georganiseerd, zoals o.a. de Meppel City Run, City Swim Meppel, Reestrin, Fiets4daagse, de avond4daagse en de Koningsspelen.
- Korfbalvereniging DOS '46 acteert op het hoogste landelijke niveau en is al diverse malen landskampioen geworden. Daarnaast zijn er diverse sporters/teams die goed presteren binnen hun eigen sport. Deze worden geëerd/ gehuldigd tijdens het jaarlijkse Sportgala van Meppel.

Op vele verschillende fronten wordt er in de gemeente ook gewerkt aan preventie en in de sportwereld draagt men ook bij om Meppel gezonder en gelukkiger te maken. Een rookvrij sportpark in Nijeveen en bij Meppeler Hockey Vereniging is een duidelijk signaal, net als het alcoholbeleid om niet te schenken tijdens jeugdwedstrijden en leden te vragen niet in clubkieren alcohol te nuttigen. Er wordt door Team Fit ingezet op de Gezondere Sportkantine (traject bij team Bastov, SVN '69 en MHV). Een gezonde hap naast de populaire frituur geeft de kantine een gezondere uitstraling. Bewust worden van je gezondheid heeft ook een plek in het voortgezet onderwijs: op Stad & Esch loopt in de onderbouw een programma "Stad & Esch Be Fit" van 10 weken, waarin vanuit verschillende vakken integraal wordt gekeken naar een gezonde leefstijl.

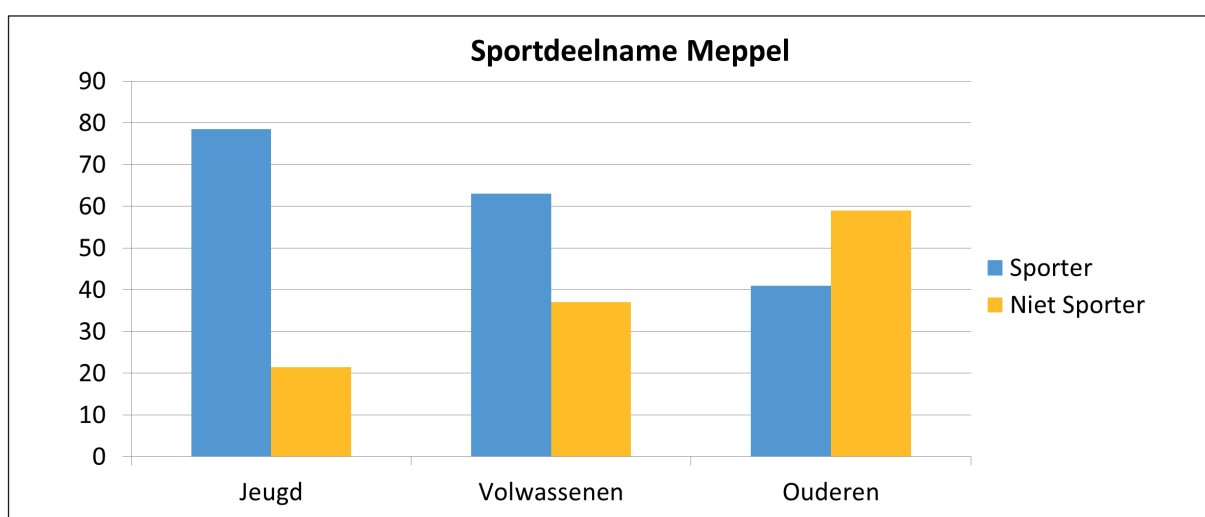
Meppel in cijfers

Algemeen

- De gemeente Meppel bestaat uit de stad Meppel, de dorpen Nijeveen, Rogat en Kolderveen en diverse buurtschappen. De oppervlakte van de gemeente Meppel is 58 m².
- Meppel heeft 33.888 inwoners (CBS dec 2019). De komende jaren zal dit inwonersaantal naar verwachting toenemen met 6,4% in 2050.¹
- De gemiddelde leeftijd is momenteel 42,1 jaar. Dit is iets hoger dan de gemiddelde leeftijd van Nederland (41,9 jaar). Het percentage 75+ zal geleidelijk toenemen tot 16,1% in 2050. Landelijk is dit 15,9%.

| Leeftijdsgroep | Meppel (%) | Nederland (%) | Doelgroep |
|------------------|------------|---------------|----------------------------|
| 0 – 14 jaar | 16,8 | 15,9 | Jeugd |
| 15 – 29 jaar | 16,8 | 18,8 | Volwassenen (v.a. 18 jaar) |
| 30 – 44 jaar | 18,3 | 18,1 | Volwassenen |
| 45 – 64 jaar | 28,3 | 28,0 | Volwassenen |
| 65 – 74 jaar | 11,5 | 11,0 | Ouderen |
| 75 jaar en ouder | 8,3 | 8,1 | Ouderen |

Sport en bewegen²

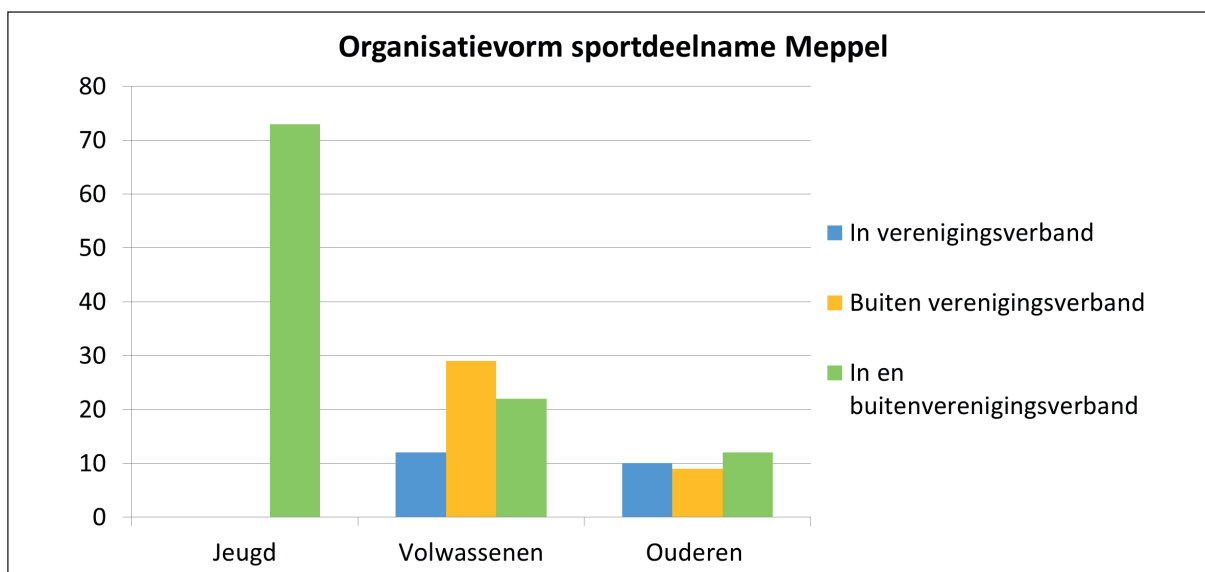


1 <https://meppel.incijfers.nl/dashboard/Bevolking/>

2 Bron: GGD volwassenen monitor 2016, GGD ouderen monitor 2016, GGD jongeren monitor 2013. Plus Sportonderzoek Meppel Actief 2018-2019

| Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)* | Norm actief | Niet norm actief |
|---|-------------|------------------|
| 12-18 jaar | 8 | 92 |
| 19-34 jaar | 51 | 49 |
| 35-49 jaar | 46 | 54 |
| 50-64 jaar | 48 | 52 |
| 65-74 jaar | 50 | 50 |
| 75 jaar en ouder | 35 | 65 |
| Opleiding – LO, MAVO, LBO | 41 | 59 |
| Opleiding – HAVO, VWO, MBO | 45 | 55 |
| Opleiding – HBO, WO | 53 | 47 |
| Totaal Meppel – v.a. 19 jaar e.o. | 46 | 47,5 |
| Totaal Drenthe – v.a. 19 jaar e.o. | 54 | 52,5 |

- De Nederlandse norm voor volwassenen is tenminste vijf dagen per week een half uur per dag matig intensief bewegen. Voor jongeren geldt een strengere norm te weten: dagelijks minimaal 1 uur matig intensief bewegen. Deze strenge norm is waarschijnlijk ook de reden, dat de het percentage jongeren dat voldoet aan deze norm laag is.
- Tegenwoordig wordt gesproken over de beweegrichtlijnen (minstens 150 minuten per week matig intensief bewegen + 2x per week spier- en botversterkende activiteiten).
- Zie bijlage 1 voor aanvullende informatie over de sportdeelname van de jeugd in Meppel.



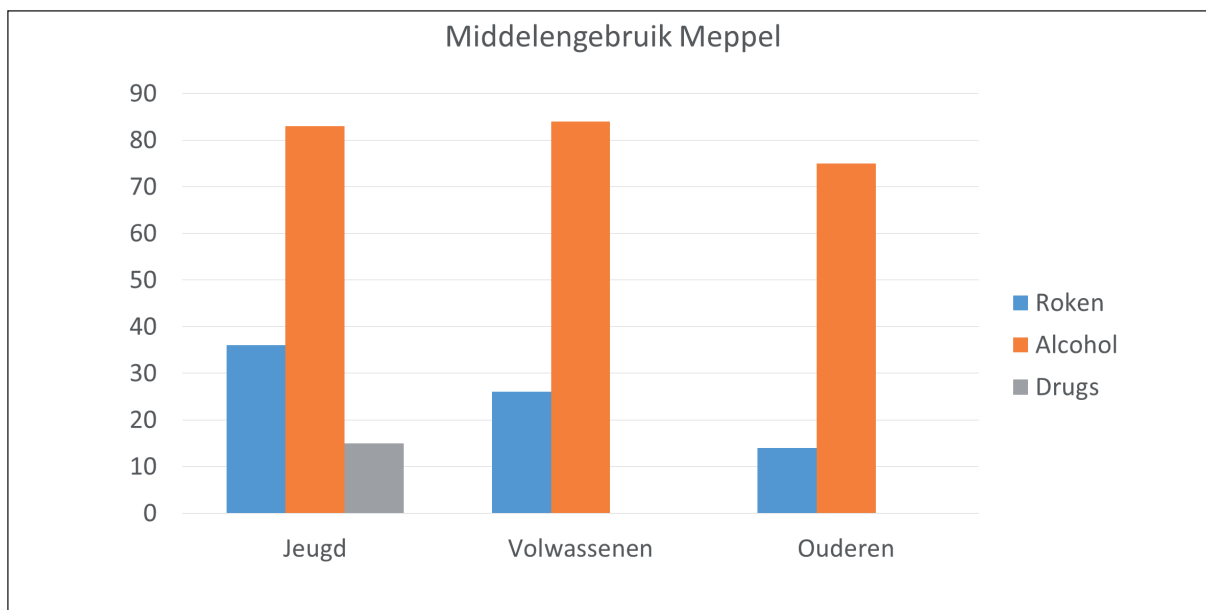
Gezondheid³

| Gewicht | BMI < 18,5 | BMI 18,5 - 25 | BMI 25 - 30 | BMI > 30 |
|-----------------------------------|------------|---------------|-------------|-----------|
| 19-34 jaar | 8 | 65 | 22 | 5 |
| 35-49 jaar | 2 | 49 | 34 | 16 |
| 50-64 jaar | 2 | 45 | 36 | 18 |
| 65-74 jaar | 1 | 45 | 33 | 21 |
| 75 jaar en ouder | 1 | 47 | 35 | 18 |
| Opleiding – LO, MAVO, LBO | 3 | 42 | 27 | 27 |
| Opleiding – HAVO, VWO, MBO | 4 | 50 | 35 | 11 |
| Opleiding – HBO, WO | 1 | 59 | 32 | 8 |
| Totaal Meppel | 2 | 49 | 33 | 17 |
| Totaal Drenthe | 1,5 | 43 | 39 | 17 |

| Gezondheidsgegevens | Meppel (%) | Drenthe (%) |
|---|------------|-------------|
| Ervaren gezondheid – jeugd (hoe gezond vindt men zich zelf) | 82 | Idem |
| Ervaren gezondheid – volwassenen | 81 | Idem |
| Ervaren gezondheid – ouderen | 65 | Idem |
| Psychische gezondheid – jeugd | - | - |
| Psychische gezondheid – volwassenen | 81 | 86 |
| Psychische gezondheid – ouderen | 82 | 86 |
| Niet eenzaam – ouderen | 52 | 60 |
| Matig eenzaam – ouderen | 41 | 29 |
| Ernstig tot zeer ernstig eenzaam – ouderen | 8 | 11 |

3 GGD volwassenen monitor 2016 + GGD ouderen monitor 2016.

| Gezondheidsgegevens (vervolg) | Meppel (%) | Drenthe (%) |
|--|------------|-------------|
| Emotioneel eenzaam – volwassenen <i>Gemis hechte, intieme band met 1 of meerdere mensen</i> | 15 | - |
| Emotioneel eenzaam – ouderen volwassenen | 16 | - |
| Sociale eenzaamheid – volwassenen <i>Missen contact met andere mensen</i> <i>(vrienden/kennissen/collega's)</i> | 27 | - |
| Sociale eenzaamheid – ouderen | 35 | - |
| Onvoldoende eigen regie over het leven – volwassenen | 9 | Idem |
| Onvoldoende eigen regie over het leven – ouderen | 14 | Idem |
| Door gezondheid ernstig beperkt in activiteiten – volwassenen | 28 | Idem |
| Door gezondheid ernstig beperkt in activiteiten – ouderen | 47 | Idem |



- Ten aanzien van roken geldt voor alle leeftijdsgroepen, dat er de afgelopen jaren sprake is van een daling.
- Wat opvalt is dat onder de jeugd van Meppel op grotere schaal meer alcohol wordt genuttigd. 28% van de jeugd geeft aan 7 glazen of meer te drinken. In Drenthe is dit 26%. De scores bij 5 glazen alcohol of meer is voor Meppel 29% en voor Drenthe 19%.
- Het drugsgebruik wordt alleen onderzocht onder jongeren. 15% heeft wel eens drugs gebruikt, dat geldt ook voor hasj- of wietgebruik. Voor Drenthe gaat het in beide gevallen om 11%.

Sociaal Economische Status

- Het aandeel huishouders met een langdurig laag inkomen was in 2018 7,4%. Dat komt neer op 1.100 huishoudens, 1.800 inwoners waarvan 400 kinderen (bron: Statline).
- In 2018 hebben 108 kinderen gebruik gemaakt van het Jeugdfonds Sport. Tot en met augustus 2019 hebben reeds 92 kinderen gebruik gemaakt van de bijdrage om te kunnen sport en bewegen.



3. Thema's en ambities

Tijdens verschillende werksessies is reeds met elkaar gesproken over de concretisering van de diverse thema's. Wat verstaan we onder de thema's? Wat willen we bereiken? En wat zouden we kunnen gaan doen? De input van deze werksessies is verwerkt in onderstaande paragrafen.

Per thema worden al een aantal concrete acties benoemd. De komende periode worden deze activiteiten nader uitgewerkt. Er zijn diverse dwarsverbanden tussen de vier thema's, ambities en bijbehorende activiteiten en kunnen daardoor ook ondersteunend aan elkaar zijn.

3.1. Jong Vaardig in Bewegen

Inleiding

In het Nationaal Sportakkoord wordt aangegeven, dat de laatste jaren kinderen steeds minder bewegen en de motorische vaardigheden sterk achteruit gaan. Uit onderzoek blijkt dat goede motorische vaardigheden van belang zijn voor het ontwikkelen van een actieve leefstijl. Ook in Meppel zijn deze trends waarneembaar:

- Slechts 8% van de jongeren voldoet aan de beweegnorm (GGD monitor).
- Aandeel jongeren dat lid is van een sportvereniging neemt af (onderzoek Meppel Actief)



Doelgroep

Kinderen en jongeren van 0-18 jaar, uitgesplitst in de volgende leeftijdsgroepen:

- 0 - 4 jaar
- 4 - 12 jaar
- 12 - 18 jaar

Doelstellingen

De komende twee jaar gaan we ervoor zorgen dat iedere jonge inwoner van Meppel in aanraking komt met verschillende bewegingsvormen.

Betrokkenen

De katrekkers ("spelers") van dit thema zijn:

- KindPunt - basisonderwijs (vakdocent LO)
- Stad & Esch - voortgezet onderwijs (vakdocent LO)

Voor de uitvoering van de diverse acties wordt samenwerking gezocht met partners/"supporters", zoals sportaanbieders (oa. MHV), eerstelijnszorg professionals (zoals Prima Life), Centrum Jeugd en Gezin en Meppel Actief. Het onderwijs en kinderopvang organisaties zijn een belangrijke vindplaats voor deze doelgroep.

Aanknopingspunten uitvoering

Tijdens de werksessie zijn reeds enkele concrete aanknopingspunten/ activiteiten benoemd en besproken, zoals:

- Het breder inzetten van het Nijntje Beweegdiploma
- Sportinstuiven voor kinderen tot 5 jaar
- Behoud van jongeren voor de sport
- Onderzoeken mogelijkheden voor Motorisch Remedial teaching en/of Extra Gym
- Stimuleren bewegen in openbare ruimte (één van de buurtsportcoaches heeft hier specifieke scholing voor gevolgd), waaronder op schoolpleinen

De ideeën worden de komende periode verder geconcretiseerd door de werkgroep.

3.2. Inclusief sport en bewegen

Inleiding

Veel mensen sport en bewegen wekelijks met veel plezier. Helaas is sport en bewegen niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vanuit het thema 'Inclusief sport en bewegen' willen we inwoners ondersteunen die een extra steuntje in de rug nodig hebben om in beweging te komen en/of blijven. Inclusief sport- en beweegaanbod is een mooie en effectieve manier om de maatschappelijke waarde van sport en bewegen te benutten. Inclusief sporten draagt bij aan het meedoen aan en het genieten van sport. Het gaat erom dat iedereen:

- Met plezier mee kan doen
- zich welkom voelt/ erbij hoort/ geaccepteerd wordt
- niet uitgesloten wordt
- eigen sportkeuzes kan maken



Doelgroep

Inclusief sport en bewegen richt zich in principe op alle inwoners van de gemeente. De nadruk ligt echter op (in willekeurige volgorde):

- nieuwkomers
- mensen met lage inkomens
- mensen met een beperking
- ouderen
- eenzame inwoners

Doelstelling

Alle Meppelers kunnen een leven lang sport- en beweegplezier ervaren in een inclusieve sport- en bewegingomgeving.

Betrokkenen

De kartrekkers ("spelers") van dit thema zijn:

- MEE Drenthe (consulent)
- Bewegplatform (fysiotherapeut)
- Meppeler Zwem & Polo Club De Reest (commissielid)
- Meppeler Hockey Vereniging (bestuurslid)
- Stad & Esch (vakdocent LO)

Voor de uitvoering van de diverse acties wordt samenwerking gezocht met partners/"supporters", zoals sportaanbieders (zoals de Bowls Club Meppel), eerstelijnszorg professionals (zoals Prima Life), JeugdFonds Sport, Special Heroes, Vluchtelingenwerk, Meppel Actief etc. Intermediaire organisaties (zoals woonzorginstellingen) zijn een belangrijke vindplaats voor de specifieke doelgroepen.

Aanknopingspunten uitvoering

Tijdens de werksessie zijn reeds enkele concrete aanknopingspunten/ activiteiten benoemd en besproken, zoals:

- Versterken sportaanbieders (inventariseren behoeften, inzet van Special Heroes)
- Evt. doorontwikkeling online sportwijzer van Meppel Actief
- Laagdrempelige fittesten voor senioren, conform het GALM model (persoonlijke benadering, fittest en kennismakingstraject)
- Versterken samenwerking met de zorg

3.3. Vitale sportaanbieders

Inleiding

Sportverenigingen en andere sport- en beweegaanbieders hebben een waardevolle taak om zo veel mogelijk mensen met plezier te laten sporten en bewegen. Sportverenigingen vervullen ook steeds vaker een maatschappelijke taak (sociale ontmoetingsplaats, sportaanbod voor specifieke doelgroepen, gezonde sportkantine, re-integratie, etc.). Om dit te bereiken is het noodzakelijk dat de financiële en organisatorische basis (de vitaliteit meetbaar) op orde is. Meppel wil daarom gaan inzetten op het versterken van de vitaliteit van de sportaanbieders.



Doelgroep

Alle sportaanbieders uit de gemeente Meppel

Doelstellingen

De ambitie is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt versterkt, zodat sportaanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en desgewenst) passende rol binnen maatschappelijke opgaven.

Subdoelstellingen:

- Groei van het (geschoolde) verenigingskader
- Meer toekomstbestendige sportaanbieders
- Groei en grotere diversiteit van het aantal vrijwilligers in de sport
- Groei van het aantal samenwerkingsverbanden tussen sportaanbieders onderling en tussen sportaanbieders en andere sectoren. O.a. betere benutting accommodaties
- Innovatie van het aanbod en andere vormen van lidmaatschap
- Hogere kwaliteit van verenigingsondersteuning

Betrokkenen

De kartrekkers ("spelers") van dit thema zijn:

- Meppeler Zwem & Polo Club De Reest (bestuurslid)
- Sportkoepel Meppel (bestuurslid)
- Meppeler Hockey Vereniging (bestuurslid)
- Lokale Adviseur Sport
- Meppel Actief (buurtsportcoach)
- FC Meppel Gym

Voor de uitvoering van de diverse acties wordt samenwerking gezocht met partners/"supporters", zoals overige sportaanbieders (zoals de Bowls Club Meppel), sportbonden (zoals de KNLTB/KNHB etc.), Stad en Esch, Prima Life etc. Er wordt waar mogelijk een link gelegd met andere beleidsterreinen, zie ook ketenaanpak bij 'Inclusief sport en bewegen'.

Aanknopingspunten uitvoering

Tijdens de werksessie zijn reeds enkele concrete aanknopingspunten/ activiteiten benoemd en besproken, zoals:

- Versterken sportaanbieders, onder andere scholingen voor kader
- Behoud jeugd voor de sport door o.a. de keuze voor vrijetijdsbesteding te vereenvoudigen
- Scholing leerlingen voortgezet onderwijs om zich actief in te zetten binnen de sport (link maatschappelijke diensttijd?)(samenwerking school en sport vergroten)
- Organisatie Sportcafés voor kennisuitwisseling, brainstormen en netwerken. De programmering van de sportcafés is ondersteunend aan de andere thema's.
- Uitrol van goede initiatieven, zoals bijvoorbeeld het project 'Ik moedig aan' van de hockeyvereniging
- Bewustzijn vergroten positie samenleving/MVO
- Overkoepelende coördinatie / coördinator

3.4. Gezondheidsbewustzijn

Inleiding

Met het beleidsplan Actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport zet de gemeente in op de verbinding tussen gezondheid en sport en bewegen. Sport en bewegen is een belangrijk onderdeel van een gezonde en actieve leefstijl. Bij gezondheidsbewustzijn wordt zowel ingezet op een optimale inzet van sport en bewegen binnen gezondheidsprojecten/-trajecten en het agenderen van aandacht voor een gezonde leefstijl bij sportaanbieders en/of binnen het onderwijs ('gezonde school').



Doelgroep

Inwoners gemeente Meppel, te bereiken via sportaanbieders.

Doelstellingen

Promoten van een gezonde en actieve leefstijl.

Betrokkenen

De kartrekkers ("spelers") van dit thema zijn:

- Jongeren op Gezond Gewicht JOGG (JOGG regisseur)
- GGD Drenthe (Adviseur Gezondheidsbevordering)
- Prima Life (medewerker)
- Stad en Esch (vakdocent LO)
- Gemeente Meppel (beleidsregisseur gezondheid)

Voor de uitvoering van de diverse acties wordt samenwerking gezocht met partners/"supporters", zoals sportaanbieders (o.a. MHV), gezondheidsorganisaties, eerstelijnszorg professionals, het onderwijs (o.a. Stad en Esch) en Meppel Actief.

Aanknopingspunten uitvoering

Tijdens de werksessie zijn reeds enkele concrete aanknopingspunten/ activiteiten benoemd en besproken, zoals:

- Kennisdeling en inspiratie rondom een gezonde sportomgeving (o.a. gezonde sportkantine), positief/veilig sportklimaat, rookvrije omgeving. Inzet goede voorbeelden uit Meppel en/of omgeving
- Slimme verbindingen realiseren (optimaal gebruikmaken van de reeds goede initiatieven in Meppel op het gebied van sport, bewegen en gezondheid)



4. Werkwijze en uitvoering

Van akkoord naar uitvoering

Met de ondertekening van het Lokaal Sportakkoord is de eerste stap gezet om de ambities waar te maken. Organisaties die hebben getekend, werken mee aan het realiseren van de ambities. Niet iedereen hoeft overal aan mee te werken. Ieder doet iets waar dit past (bij thema's die bij de eigen organisatie past), naar eigen kunnen en draagt daarmee een steentje bij. Samen zetten we de schouders er onder!

Bestuur

Het bestuur bewaakt gedurende de looptijd van het Lokaal Sportakkoord (2020-2021) op hoofdlijnen de voortgang, samen met de aanvoerders van de vier thema's. Zij beslissen samen over de inhoudelijke en financiële uitvoering en bijsturing van de plannen. Het bestuur komt max. 4x per jaar bij elkaar.

Het bestuur bestaat vooralsnog uit:

- Bart Kattenberg (Sportkoepel Meppel).
- Frank Meulenkamp (oud voorzitter DOS '46 – overdracht indien nieuwe voorzitter is gevonden)
- Martijn Schuring (MZ&PC De Reest)
- Olaf Agterbosch (MHV)
- Onder voorbehoud (Fysio Prima Life)
- Jan Schoemaker (Adviesraad Sociaal Domein Meppel)
- Beleidsregisseur Sport (Gemeente Meppel)

Werkgroepen

Per thema wordt een werkgroep gevormd. Voor elk thema hebben zich meerdere personen (zgn. 'spelers') aangemeld. Uitbreiding van deze werkgroepen is altijd welkom. De werkgroepen gaan de plannen verder concretiseren en acties in gang zetten. Zij zijn betrokken bij de uitvoering, houden een vinger aan de pols en helpen mee aan de monitoring en evaluatie van hun eigen thema. De werkgroepen komen ong. 4x per jaar bij elkaar. Voor de organisatie van de concrete activiteiten roepen zij de hulp in van andere lokale partijen. De spelers (werkgroep leden) voeren niet perse de activiteiten zelf uit.

Supporters

Voor de uitvoering van de diverse activiteiten wordt de samenwerking gezocht met relevante lokale partijen (de zgn. 'supporters'). Opties:

- (Hulp bij de) organisatie van een specifieke activiteit (bijv. Extra Gym). Deze organisatie/persoon zit niet in de werkgroep, maar neemt wel de organisatie van deze activiteit voor zijn/haar rekening. Evt. samen met andere supporters.
- Meewerken aan één van de activiteiten (bijv. de sportkennismakingsmaand of een vragenlijst).

Aanhaken

Iedereen kan te allen tijde aanhaken en meedoen. Hoe meer mensen en organisaties een steentje bijdragen aan het behalen van het overall doel om sporten en bewegen in Meppel voor alle inwoners mogelijk te maken, hoe beter. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij de aanvoerders en/of de gemeente Meppel.

Ondersteunende rol

• Gemeente Meppel

De gemeente Meppel is één van de ondertekenaars. Als ondertekenaar wil de gemeente bijdragen aan het succes en zo veel mogelijk initiatieven van partijen stimuleren en ondersteunen. In het onlangs vastgestelde Actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport wordt het Lokale Sportakkoord benoemd en zijn enkele acties reeds expliciet opgenomen. De gemeente sluit aan bij de overleggen van het bestuur en (in ieder geval tijdens de opstartfase van de) werkgroepen. Daarnaast stelt de gemeente de jaarlijkse rijksvergoeding voor de uitvoering ter beschikking aan het bestuur.

- **Meppel Actief**

De missie van Meppel Actief is om maatwerk te leveren op gebied van sport- en beweegstimulering. De buurtsportcoach heeft als doel om gezamenlijke doelen te dienen en intensieve zo mogelijk structurele samenwerkingsverbanden op te zetten met partners. Door de inzet van de buurtsportcoaches, stagiaires en een (klein) activiteitenbudget wordt getracht om te-weinig-actieve burgers te verleiden om meer te gaan bewegen en zodoende een actieve leefstijl te bevorderen. In de brede zin is het doel van Meppel Actief het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl voor inwoners uit de gemeente Meppel en daarnaast bewust maken van het aanbod op het gebied van sport en bewegen in hun eigen omgeving. Daarbij wordt naast de doelgroep jeugd ook aandacht besteed aan senioren, mensen met een beperking en/of kwetsbare doelgroepen. Meppel Actief heeft waar mogelijk een ondersteunende rol ten aanzien van de uitvoering.

- **Sportkoepel Meppel**

De Stichting Sportkoepel Meppel is van en voor de aangesloten sportverenigingen, sport-evenementenorganisatoren en sportgerelateerde organisaties in de gemeente Meppel. Het doel van de Sportkoepel Meppel is door het bundelen van krachten de zichtbaarheid en daadkracht van de aangesloten leden te vergroten en zoveel als mogelijk optimale faciliteiten en voorwaarden creëren voor de groei en de levensvatbaarheid van de aangesloten leden. Daarmee levert de Sportkoepel Meppel een belangrijke bijdrage aan een gevarieerd sportklimaat in en rondom Meppel en is daardoor in de driehoek "Gemeente – Meppel Actief – Sportkoepel Meppel" een ondertekenaar van het Sportakkoord.

- **Adviseur Lokale Sport**

Voor sportaanbieders zijn er extra middelen en ondersteuning beschikbaar om de ambities waar te maken (zie Financiën). Voor 2020 en 2021 is er een lokale adviseur sport beschikbaar (Mark Altema), die evt. samen met Meppel Actief sportaanbieders begeleidt, adviseert en ondersteunt.

Vervolg

- Er is tijdens de werksessies reeds een start gemaakt met het concretiseren van de thema's en ambities. De komende periode gaan de vier werkgroepen hier verder mee aan de slag. Elke werkgroep maakt een plan, waarin wordt aangegeven wat ze gaan doen (kunnen meerdere activiteiten zijn), met wie (rolverdeling), wanneer (planning) en een kostenplaatje (per activiteit). De plannen kunnen gedurende de looptijd van het Lokaal Sportakkoord worden aangepast en/of aangevuld. Tijdens het eerste sportcafé (waarschijnlijk mei 2020) worden de plannen per werkgroep/thema aan elkaar gepresenteerd.
- De genoemde bestuursleden zijn op initiatief van de sportformateur gevraagd zitting te nemen in het bestuur. De samenstelling van het bestuur wordt ter goedkeuring voorgelegd aan de betrokkenen van het Lokaal Sportakkoord. Tot die tijd betreft het een beoogd bestuur.



Budgetten

Stimuleringsbudget Lokaal Sportakkoord

Vanuit het Nationaal Sportakkoord wordt per gemeente een uitvoeringsbudget ter beschikking gesteld, naar rato van het aantal inwoners. Voor de gemeente Meppel is voor 2020 en 2021 per jaar € 20.000 beschikbaar⁴.

Extra: stimuleringsbudget Inclusief Sport en Bewegen

Sportverenigingen kunnen max. €850 aanvragen wanneer zij een project starten om nieuwe sporters aan de club te binden. Het gaat om het bereiken van mensen die vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie belemmeringen ervaren om te gaan sporten en bewegen. Meer informatie + aanvraagformulier zijn te vinden op https://voorclubs.sport.nl/ledenwerving-behoud/ledenwerving?mc_cid=11b15860db&mc_eid=ec27ee6e50

Extra: stimuleringsbudget sportlijn

- Procesbegeleider > om te komen tot een lokale sportraad en/of versterking bestaande sportraad. Hiervoor worden 5 dagdelen ter beschikking gesteld, vanuit het Nationaal Sportakkoord. Met de Sportkoepel wordt overlegt of deze dienstverlening wenselijk is.
- Services > NOC*NSF en de sportbonden bieden de mogelijkheid om kosteloos gebruik te maken van cursussen, themabijeenkomsten, vormen van ondersteuning en procesbegeleiding. Meer info zie brochure⁵. Meppel kan de komende 2 jaar aanspraak maken op diensten t.w.v. € 8.200 per jaar. De services moeten worden aangevraagd via de adviseur lokale sport (Mark Altena). Aanvragen kunnen via mail doorlopend worden ingediend en gehonoreerd zolang budget niet is uitgeput.

Cofinanciering van partners en inzet in natura

Iedereen kan zijn steentje bijdragen aan het waarmaken van de gezamenlijke ambities. Vrijwilligers zetten hun kostbare tijd en energie in, bedrijven kunnen organisaties faciliteren: deskundigheid, advies, materialen en waar mogelijk ook financiële middelen ter beschikking stellen. Waar het om gaat is dat iedereen bijdraagt naar vermogen, en dat we met elkaar de schouders eronder zetten en meer mensen in het Meppel de kans geven om te sporten en bewegen!

Overige financieringsmogelijkheden

Andere landelijke en/of provinciale regelingen ten aanzien van sport, bewegen en gezondheid, zoals: de Gezonde Schoolsubsidie waar basis-, voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs een aanvraag voor kunnen indienen voor ondersteuning van verschillende gezondheidsactiviteiten, waaronder die voor sport en bewegen. De subsidie wordt jaarlijks toegekend. Meer info vind je op <https://www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/ondersteuningsaanbod>

Budgetverdeling en beheer

Het bestuur en de aanvoeders van de werkgroepen stellen samen een begroting op voor 2020 en 2021. De plannen voor 2020 worden de komende periode door de werkgroepen nader uitgewerkt. Op basis van deze plannen worden afspraken gemaakt over de verdeling van de budgetten (in eerste instantie voor 2020).

4 De gemeente Meppel dient voor het uitvoeringsbudget van 2020 een aanvraag in te dienen voor 8 april 2020. De procedure rondom het aanvragen van het budget voor 2021 wordt op landelijk niveau nog vastgesteld.

5 https://6c7c0151-f532-4106-ab0f-020088527c4b.filesusr.com/ugd/56b3df_dc3c191068854172a005398b759d9e65.pdf

Het uitvoeringsbudget wordt in overleg met het bestuur ondergebracht bij nog een ander te bepalen entiteit (bijv. Sportkoepel Meppel of Meppel Actief)⁶ en wordt beheerd door het bestuur. Bij de verdeling van het budget wordt rekening gehouden met onderstaande voorwaarden. De exacte routing voor het aanvragen van budget wordt door het bestuur tijdens het eerst volgende sportcafé gepresenteerd (evenals eventuele formats).

Voorwaarden budget

- De activiteit sluit aan bij in ieder geval één van de vier ambities
- De aanvraag heeft betrekking op een nieuw initiatief, nieuwe vorm van samenwerking, of verbreding van een bestaande activiteit die aansluit
- Het gaat om een aanjaagsubsidie. Structurele vergoeding van menskracht is niet mogelijk. Dat geldt ook voor uren, die reeds anderszins worden vergoed.
- Per activiteit wordt een aanvraag ingediend (middels kort/simpel format), waarin wordt beschreven hoe (incl. kosten) en wanneer het actiepunt wordt gerealiseerd.
- Spelers en supporters zijn actief betrokken bij de realisatie van de activiteit, door eigen inzet (en/of middelen).
- Zodra positief wordt beslist over een aanvraag krijgt de aanvrager (aanvoerder) de beschikking over de toegekende middelen.
- De aanvrager dient na afloop van het project een kort verslag in bij het bestuur (volgens vast format). Deze informatie wordt gebruikt voor de monitoring en evaluatie.
- De aanvrager stort het geld terug wanneer blijkt dat de activiteit niet of slechts deels kan worden uitgevoerd.

6 Beide partijen hebben aangegeven deze rol op zich te willen nemen. Bij goedkeuring van de aanvraag voor het uitvoeringsbudget (deadline indienen 8 april 2020) wordt het budget via de meicirculaire in het gemeentefonds gestort. Totdat de overdracht van het budget is geregeld is de gemeente Meppel budgetbeheerder.



Bijlage 1. Extra cijfers Meppel



Factsheet

Sportonderzoek Meppel Actief 2018 - 2019

In deze factsheet zijn de belangrijkste resultaten van het sportonderzoek van Meppel Actief weergegeven. Voor vragen kunt u contact opnemen met Meppel Actief. Voor meer informatie over sportteam Meppel Actief, ga naar www.meppelactief.nl

Sportende jongens



Hoe vaak per week sport je bij een sportvereniging?



Sportende meisjes



Top 5 motieven om wel te sporten

- 1) Om gezond te blijven
- 2) Om een goede conditie te hebben
- 3) Ik wil later topsporter worden
- 4) Om sterker te worden
- 5) Omdat ik mij beter voel als ik aan het sporten ben of gesport heb

Top 5 motieven om niet te sporten

- 1) Ik ben nog op zoek naar een leuke sport
- 2) Ik heb andere hobby's, waardoor ik geen tijd meer heb om te sporten
- 3) Ik hou niet van wedstrijden tegen andere kinderen
- 4) Ik vind sport niet leuk
- 5) Ik doe wel sport, niet bij een vereniging



Totaal

Buitenspelen



Op de fiets naar school



Tijd buiten



Voldoende speelruimte in de buurt



Aantal uren per dag tv kijken, computeren en gamen



Top 10 Sportparticipatie

- 1) Voetbal
- 2) Turnen / Acrogyrnastiek
- 3) Paardrijden
- 4) Hockey
- 5) Dans
- 6) (Kick)boksen
- 7) Tennis
- 8) Korfbal
- 9) Freerunning
- 10) Judo

Top 10 Sportinteresse

- 1) Karten
- 2) Klimmen
- 3) Duiken
- 4) Freerunning
- 5) Voetbal
- 6) Paardrijden
- 7) BMX
- 8) Bowling
- 9) Survival
- 10) Boogschieten



Bijlage 2. Proces opstellen Lokaal Akkoord Sport en Bewegen Meppel

- **April-Mei 2019**
Gemeente Meppel heeft samen met 3 partijen (Fysio Fit, DOS'46 en de Sportkoepel Meppel) de intentieverklaring getekend om een Lokaal Sportakkoord op te stellen. Er waren meer partijen die de aanvraag wilden ondersteunen.
- **Juni 2019**
Aanstelling Sportformateur en procesplanning
- **Juli 2019**
Startbijeenkomst op 8 juli in de Plataan. Gesprekken gevoerd met beleidsvelden binnen de gemeente; o.a. onderwijs, nieuwkomers, jeugd, gezondheid.
- **Augustus 2019**
 - Gesprekken gevoerd met o.a. Ankie Smid en GGD.
 - De eerste ronde themabijeenkomsten op de 4 thema's vonden plaats. Hiervan zijn 2 doorgeschoven naar september. De bijeenkomsten rond Inclusief sporten en Jong vaardig in bewegen op 20 en 26 augustus vonden doorgang.
- **September 2019**
 - Gesprekken met begeleider nieuwkomers, MEE Drenthe, Sportkoepel Meppel, KB Zorg/Team Bastov, Meppel Actief en PCBO (nu Kindpunt).
 - Themabijeenkomst Vitale vereniging en Gezondheidsbewustzijn bij DOS '46 te Nijeveen op 17 september.
 - Bespreken Concept nota op 25 september bij Spectrum Medisch Centrum.
- **Oktober 2019**
Aanpassingen verwerken en komen tot het definitieve Sportakkoord van Meppel. Bestuurlijk traject gemeente, sportverenigingen en maatschappelijke partijen voor akkoord ondertekening.
- **November 2019**
Indienen Sportakkoord Meppel bij het Rijk voor de aanvraag van de subsidie voor 2020 en 2021. Nadere uitwerking was echter wenselijk. Daarom uitstel indienen Lokaal Sportakkoord.
- **December 2019**
Vaststelling Actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport door de gemeenteraad. In het actieplan wordt een link gelegd met het Lokaal Sportakkoord en zijn enkele acties reeds opgenomen.
- **Februari 2020**
 - Werksessie op 5 februari in gemeentehuis om de ideeën per thema verder te concretiseren.
 - Aanpassingen/aanvullingen verwerkt in nieuwe conceptversie Lokaal Sportakkoord
 - Toetsing nieuwe conceptversie Lokaal Sportakkoord bij werkgroepleden
- **Maart 2020**
 - Opstellen laatste conceptversie Lokaal Sportakkoord
 - Laatste toetsing conceptversie bij alle lokaal betrokkenen en bestuurlijk proces voor de ondertekening van het akkoord.
- **April 2020 en verder**
 - Ondertekening Lokaal Sportakkoord door lokale betrokkenen op 1 april
 - Indienen aanvraag bij rijk voor aanvragen stimuleringsbudget (deadline 8 april)
 - Start uitvoering in werkgroepen (deels al in gang gezet), vorming bestuur, vaststellen begroting en opstart activiteiten





Bijlage 3. Verslagen themabijeenkomsten

Verslag Themabijeenkomst Inclusief Sporten

Het thema inclusief sporten behelst het realiseren van de ambitie dat alle Meppelers een leven lang sport- en beweegplezier kunnen ervaren in een inclusieve sport- en beweegomgeving. Uit het landelijk sport akkoord: *Meedoen aan sport en plezier in sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend, waardoor een deel van de Nederlanders weinig of niet sport. Veel organisaties in het werkveld sport en andere betrokken organisaties willen graag een steentje bijdragen om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken. Inclusief sport- en beweegaanbod is een mooie en effectieve manier om de maatschappelijke waarde van sport en bewegen te benutten. Inclusie draagt bij aan het meedoen aan en het genieten van sport. Het gaat erom dat iedereen:*

- Met plezier mee kan doen;
- zich welkom voelt;
- erbij hoort;
- geaccepteerd wordt;
- niet uitgesloten wordt;
- eigen sportkeuzes kan maken.

De deelnemers aan de themabijeenkomst verkenden in eerste instantie wat er al in Meppel op dit gebied gebeurde. Kortom, wat gaat er goed en daarna kijken wat er beter kan, wellicht beter moet!

Wat is er al?

Vanuit Meppel Actief is er een breed aanbod van activiteiten met name voor de jeugd. In de komende jaren gaat men zich ook meer richten op de senioren. Vanuit hun website bleken er 50 clubs te zijn in Meppel met een aanbod voor senioren. Tevens 32 clubs met een aanbod voor mensen met een beperking, en 7 met een aanbod voor kinderen van 0 tot 4 jaar. FC Meppel gym gaf ook een aantal voorbeelden van hun gevarieerde aanbod.

Er is ook onderzoek gedaan naar eenzaamheid in Meppel en de resultaten van het programma Sociaal Vitaal hierin. Conclusie hiervan was dat het programma effectief was in het besparen van zorgkosten. Met name in de Koedijklanden. Als je daarbij bedenkt dat het aantal 75+ ers de komende 30 jaar van 7,9 % naar een aandeel van waarschijnlijk ruim 15% zal gaan stijgen zijn maatregelen tegen vereenzaming zeker wenselijk. Opgemerkt werd dat er zeker vraag was naar het programma met de kanttekening dat men dit liever had zonder de weerbaarheid- en sociale vaardigheidstraining. De activiteiten van Sociaal Vitaal zijn wellicht te koppelen aan een bestaande wandelgroep of een bestaande beweeggroep van Stichting Sport en Beweeg en de Beweegtuin van Rogat. Vanuit het Jeugdfonds sport en cultuur Drenthe maken de cijfers duidelijk hoe belangrijk communicatie kan zijn. De campagne rond de lancering van de nieuwe website lijkt er toe geleid te hebben dat er nu al bijna net zoveel aanmeldingen zijn als in geheel 2018. Met een duidelijke piek in juni, ten tijde van de lancering. In 2018 ging het om ruim 100 aanvragen dus dit voorziet zeker in een behoefte.

Hoewel er dus al wel het een en ander gebeurd richting bepaalde doelgroepen bleef de vraag hangen of dit aanbod wel bekend was en of het voldoende aansloot bij de wens van de klanten.

Waar kan en moet het beter?

Op de vraag aan welke doelgroepen we dan het eerst moesten denken kwamen de volgende groepen naar voren:

- Nieuwkomers (heb aandacht voor de regelgeving en AVG)
- Mensen met lage inkomens
- Mensen met een (licht) verstandelijke handicap of (ernstige) psychiatrische aandoening (EPA)
- Eenzame mensen

Vanuit Cosis werd e.e.a. toegelicht vanuit hun doelgroepen en de ervaring hierin is dat het enorm helpt als het kader van een sportaanbieder kennis heeft van de problematiek waarmee hun cliënten kampen. Onze doelgroep wil vaak wel mee doen, maar is bang voor stigma en hebben last van zelfstigma (ik ben niet goed genoeg, ik pas er niet tussen, ik hoor er niet bij etc.)

Deze doelgroep beseft vaak erg goed wat de maatschappij verwacht en wat als 'normaal' gezien wordt of 'normaal gevonden' wordt, maar (het idee hebben) hier niet aan te kunnen voldoen. Dit is mede een reden waarom deze stap dan vaak eng is, te hoog is. Terwijl beweging, gezonde leefstijl dus juist zo bij kan dragen aan het psychisch goed voelen.

Men pleit er dus voor om in te zetten op kwaliteitsverbetering van het kader, zodat het herkennen van en omgaan met deze doelgroep verbeterd.

FC Meppel Gym zou graag een groter aanbod leveren, maar kan niet uitbreiden in trainingsuren. Hebben het ook lastig met het rooster in de winter. Zij pleiten dus voor meer ruimte en het liefst ook specifiek in te richten zodat het aanbod groter en gevarieerder kan worden.

Oplossingsrichtingen

1. Kennis vergroten bij het kader van de verenigingen/sportaanbieders
2. Verbeteren van de informatieverstrekking; maak het makkelijker om bestaand aanbod te vinden

Aan welke acties kun je hierbij denken en wie is dan wellicht aan zet? Het vormen van een vraag en aanbod "makelaar" werd genoemd als mogelijke actie. Dit is een rol/functie die men erg bij de gemeente vind horen. De klant opzoeken, vragen wat hij/zij eigenlijk wil. Hierin werd gedacht aan de 1e lijns zorg, huisartsen. Maar ook de wijkteams kunnen hier een rol in hebben, evt. de taalcoaches bij nieuwkomers. Het gaat om het HERKENNEN van de vraag!

Doen

- PR en Communicatie over aanbod en platform om vragen te stellen
- 4 x per jaar een sport instuif LAAGDREMPELIG waar sportaanbieders zich presenteren
- MENSA gebruiken, contact leggen
- SAM SAM overleg van St Welzijn gebruiken
- Kom les/ training geven op onze eigen locatie bij het Cosis als opstap

Namens de Meedenkers:

- FC Meppel Gym
- Mee Drenthe
- Cosis
- ASDM
- MSC Amslod
- Project Meppel tegen Eenzaamheid

Verslag Themabijeenkomst Jong Vaardig in Bewegen

Het doel van dit deelakkoord is om ervoor te zorgen dat meer kinderen voldoen aan de beweegrichtlijnen en dat de motorische vaardigheden toenemen. Uit het landelijk sportakkoord:

De laatste jaren bewegen kinderen steeds minder en gaan de motorische vaardigheden van kinderen sterk achteruit. Uit onderzoek blijkt dat goede motorische vaardigheden van belang zijn voor het ontwikkelen van een actieve leefstijl.

Er is overeengekomen dat er de komende jaren wordt gewerkt aan het doel om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheden van kinderen de komende jaren naar boven toe om te buigen. Het streven is toe te werken naar:

- Een positieve trendbreuk van de motorische vaardigheden;
- Een stijging van het aantal kinderen dat voldoet aan de beweegnorm;
- Een stijging van de sportdeelname in de leeftijd 12-18 jaar;
- Creëren van een groter bewustzijn van het belang van bewegen bij ouders en verzorgers.

Door met de verschillende partijen in Meppel afspraken te maken gaan we er voor zorgen dat Meppel van jongs af aan vaardig wordt en dus op korte en lange termijn een stuk gezonder en fitter. En wellicht zelfs Diep Gelukkig!

Dit streven werd door alle aanwezigen beaamd als zeer noodzakelijk al waren de eerste inzichten na het overleggen van enkele cijfers ook dat het verbazing wekte, want er gebeurde ja zoveel...

Wat is er al?

En dat werd ook bevestigd uit de cijfers van Meppel Actief. Bijvoorbeeld dat er op bijna alle scholen vakleerkrachten zijn en dat er bij het PCBO aan gewerkt wordt om ook het 2e lesuur door de vakleerkracht te laten verzorgen. En bij 2 grote kinderopvang organisaties werkt men met coaches gezonde kinderopvang waarin ook het bewegen aandacht krijgt.

Toch blijkt dus uit het landelijk onderzoek dat er een negatieve trend is. Ook blijkt uit het onderzoek dat Meppel Actief eens in de 3 jaar doet onder basisschool leerlingen dat het aandeel kinderen dat lid is van een sportvereniging al 3 termijnen aan het dalen is. Nog steeds erg hoog (>90%) maar wel dalend! Tevens komt naar voren dat de kinderen uit Haveltermade en Centrum, met name meisjes, het minst lid zijn van een sportvereniging. Uit de vraag naar beweegwensen kwamen de wat stoerdere, avontuurlijker beweegvormen als karten (Max-effect?!) en klimmen naar voren (onderzoek S. Halsema i.o.v. Meppel Actief 2018-2019).

Andere inzichten die benoemd werden waren dat veel pogingen van Meppel Actief en Sport Drenthe om de kennis bij het kader van sportverenigingen te verhogen maar slecht lukten, niet aankwamen. Positieve inzichten waren er ook: bijvoorbeeld dat de wil er is elkaar onderling te helpen, dat er ruimte is voor omnisport achtige programma's in bijvoorbeeld Koedijklanden (veel faciliteiten bij elkaar, naar het voorbeeld van Almere) en dat er sport BSO's zijn die verschillende vormen van bewegen aanbieden. Dat er ook clubs/verenigingen zijn die met de allerjongsten niet meteen sport specifiek maar juist gevarieerd beweegvormen en sporten aanbieden. FC Meppel gym en DOS Nijeveen werden genoemd, maar er zijn er vast nog meer werd gedacht. Volgens opgave en te vinden op de website van Meppel Actief zouden dat er in ieder geval 7 moeten zijn.

Waar kan en moet het beter?

Om de jongste jeugd te vinden moeten we toch bij de scholen en kinderopvang zijn. Centrum voor jeugd en gezin wellicht ook richting voorlichting ouders. Onderwijs en de voorlopers zijn de beste vindplaatsen en dus is het goed om meer en kwalitatief betere beweegmomenten vooral daar te zoeken. Daarnaast zou de openbare ruimte beter ingericht kunnen worden, attractiever en uitdagender. Als mogelijkheid werd het Wilhelmina park genoemd. Tevens weer de mogelijkheden op Koedijklanden. Andere punten:

- Jeugd in contact brengen met ouderen
- Buitenspeeldagen, rekenlessen naar buiten
- Inzetten van de lokale sporthelden, dichtbij, herkenbaar Meer mogelijkheden voor trainingsuren voor verenigingen
- Als het geld krap is gemeentelijk andere bronnen aanboren, bijvoorbeeld ondernemers (ontbijtsessies met bewegen)
- De sportmarkt herintroduceren (bijv. in de Nationale Sportweek)
- De kracht van Social Media gebruiken, waar kijkt de doelgroep naar? (jonge ouders, jonge kinderen)

Oplossingsrichtingen

- De basisschool is de plek! Meervoudige bewegingen aanleren
- Buitenruimte, net buiten de deur, aantrekkelijker maken
- Communicatie (helden) / Omni-sport (10 rittenkaart) / Kader versterken
- Kader opleiden bij clubs en organisaties. Buitenspeelplaatsen in de OR (openbare ruimte)

Namens de MEEDENKERS:

- Topsport DOS 46 en Cios Heerenveen
- Vader en CSE Zwolle
- Raadslid
- Meppel Actief

Themabijeenkomst Vitale vereniging en Gezondheidsbewustzijn

De ambitie is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht zodat aanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en op passende bindingsvormen. Uit het landelijk sport akkoord:

De ondertekenaars van dit deelakkoord willen eraan bijdragen dat bonden, verenigingen en andere sport- en beweegaanbieders hun waardevolle taak, om zo veel mogelijk mensen in Nederland met plezier laten sporten en bewegen, met verve kunnen blijven vervullen. Zij willen in dat licht het maatschappelijk ondernemerschap bij alle typen sportaanbieders stimuleren.

Om dit doel te bereiken is het noodzakelijk dat koepels en de daarbij aangesloten sportaanbieders hun financiële en organisatorische basis op orde hebben. Vanuit die solide basis beogen we dat ze hun vizier kunnen gaan richten op passend aanbod dat aansluit bij de behoefte van de hedendaagse sporter.

Partijen zetten daarom in op professionalisering van de sportaanbieders, het vergroten van het maatschappelijk ondernemerschap om zo een groei te realiseren in het aantal vitale en open sportaanbieders.

Ambitie(s)

Partijen zijn overeengekomen dat zij de komende jaren inspanning leveren om te komen tot oa.:

- Groei van het (geschoolde) verenigingskader;
- Meer toekomstbestendige sportaanbieders;
- Groei en grotere diversiteit van het aantal vrijwilligers in de sport;
- Groei van het aantal samenwerkingsverbanden tussen sportaanbieders onderling en tussen sportaanbieders en andere sectoren;
- Innovatie van het aanbod en andere vormen van lidmaatschap;
- Hogere kwaliteit van verenigingsondersteuning;
- Het versnellen van de bijbehorende transitie binnen bonden.

De deelnemers aan de themabijeenkomst verkenden in eerste instantie wat er al in Meppel op dit gebied gebeurde. Kortom, wat gaat er goed en daarna kijken wat er beter kan, wellicht beter moet!

Wat is er al?

Ook in Nijeveen, evenals in Meppel, overheerst de trots over wat ze met elkaar weten te organiseren. Een sportdorp in een sportieve gemeente die met ruim 70 verenigingen een rijk verenigingsleven kent. Iets om te koesteren.

90% van de kinderen is lid van een sportvereniging en er zijn steeds meer wandel en fiets groepen die samen aan het bewegen zijn. Met name de senioren ziet men zo actief. Ook bootcampers en hardlooptroepen nemen toe.

De inzet van Meppel Actief wordt genoemd als positieve inzet. En ook de Peutergym die gratis aangeboden wordt net als vele evenementen zetten Meppel positief op de kaart. Er is een ruim en divers sportaanbod waarvan ook topsport (die inspireert) een onderdeel van is.

Bij alle voetbalclubs zijn de handen ineens geslagen om te zorgen voor een scheidsrechterskorps dat de (jeugd-) teams de gelegenheid geeft hun sport te beoefenen.

Waar kan en moet het beter?

Op de eerste kennismakingsronde kwam bij de Nijeveense verenigingen een gedeelde wens naar voren om beter gehoord en ook beter ondersteund te worden vanuit de gemeente. Veel inzet vanuit de verenigingen wordt als 'normaal' gezien terwijl dit als een plus gezien zou moeten worden. Nijeveen is een sportdorp en de verenigingen houden de eigen organisatie met veel vrijwilligers nog steeds in de benen maar het wordt wel steeds lastiger om goede vrijwilligers te vinden en te houden. Ondersteuning door positiever op verzoeken in te gaan zou de clubs helpen en vitaler maken. Een positieve vibe geven. Benoemd worden om het optimaliseren van de zaalhuur, redelijk en billijk. Vast aanspreekpunt. Gastheerschap in de accommodaties. Beter indeling en gebruik van materiaal! Er is duidelijke zorg over de vrijwilligers. Hoe houden we het bestand op peil?? Of moeten we andere manieren bedenken om de sport te organiseren?! Meer met vergoedingen gaan werken of verplichte inzet bespreekbaar maken?! De geldkas is niet oneindig en met onwillige honden... wordt de kanttkening gezet.

Samen met sportopleidingen kijken naar de competenties om als scheidsrechter, jeugdtrainer en spelleider aan de slag te kunnen. Waar je beter in bent wordt ook leuker en houd je langer vol is de gedachte.

Op het thema Gezondheidsbewustzijn werd aangegeven dat het niet de primaire taak was van de sportverenigingen, maar van de ouders en in hun verlengde de scholen nog enigszins om hierin verbetering te genereren. Als goed voorbeeld werd de Peutergym benoemd waarbij ook geconstateerd werd dat gezinnen die dat juist goed konden gebruiken juist niet vooraan stonden om dit (gratis) af te nemen. Verbeteren van de voorlichting/ bekendheid is dan van belang.

Wat er al wel gebeurd is helpt overigens al wel; Nijeveen heeft een rookvrije accommodatie. Zowel bij de korfbal als de voetbal en de tennis is roken in de ban. Het signaal dat dit dus ongezond is en niet thuis hoort op een plek waar we een gezonde leefstijl middels samen sporten promoten is duidelijk. Dit geldt ook voor de impliciete boodschap m.b.t. alcohol. Niet als er nog jeugd speelt en ook liever niet in de clubkieren. Geen energydrank meer en naast de frituur ook een aanbod van gezonde snacks geeft ook een 'gezonde' boodschap door!

Stad en Esch zet na jaren van I run 2 be FIT nu in op een programma van 10 weken waarin sporten en bewegen / gezonde leefstijl geïntegreerd in de lessen wordt behandeld. Stad en Esch be FIT.

Al met al voldoende voer voor:

Oplappingsrichtingen

1. Verzamelen van de goede voorbeelden en deze delen met alle clubs in de gemeente (en evt ook daarbuiten)
2. Pas het subsidiesysteem aan, of vul het aan door subsidies te geven voor vitale en gezonde inzet van de verenigingen. Ben je rookvrij -> bedrag, Alcoholbeleid -> bedrag, Gezonde kantine -> bedrag, beleid op veilig sportklimaat -> bedrag en percentage gecertificeerd kader -> bedrag

Inzetten op

- Stimuleren jeugd om te sporten en bewegen, bij de club te blijven
- Vrijwilligers behouden/verkrijgen
- Behouden oudere jeugd
- Versterken kader, goede trainers, visie traject
- Vereenvoudig de keuze voor vrije tijd besteding van kinderen
- Samenwerking school en sport
- Overkoepelende coördinatie/ -or.

Namens de Meedenkers

- Sportkoepel Meppel
- DOS '46
- SVN '69
- Meppel Actief
- IJs- en skeelervereniging Nijeveen
- Stad & Esch
- KNLTB/ MLTC
- Sterk Meppel
- Adviesraad Sociaal Domein Meppel (ASDM)
- MSC Amslod

